

Haga que el aire de su hogar sea más seguro durante COVID-19 aumentando la ventilación y la filtración.

Puede tomar medidas para que el aire de su casa sea más seguro cuando tenga invitados.

Consejos para mejorar la ventilación y la filtración en su hogar



Si su hogar usa **ventilación mecánica** (un sistema de calefacción central y/o aire acondicionado que mueve el aire por conductos):

- Instale un filtro de mayor eficiencia en su Sistema HVAC — si es posible un MERV 13. Deje el ventilador encendido permanentemente,
- Conecte un filtro MERV 13 a un ventilador de caja (no si esta colocado en una ventana) para crear un filtro de aire artesanal, o
- Utilice un limpiador de aire HEPA portátil.



Si su hogar usa **ventilación natural** (ventanas que se abren, radiadores para calefacción, sin aire acondicionado central):

- Abra las ventanas para aumentar la ventilación; asegúrese de sentir una leve brisa cruzada,
- Conecte un filtro MERV 13 a un ventilador de caja (no si esta colocado en una ventana) para crear un filtro de aire artesanal, o
- Utilice un limpiador de aire HEPA portátil.



Si está utilizando un **filtro de aire HEPA portátil**, utilice uno que puede limpiar el tamaño de la habitación donde lo está usando. Úselo continuamente a la mayor potencia (no en "auto"), si hay invitados en su casa.

Considere usar un **sensor NDIR de dióxido de carbono (CO₂)** para mantener una buena ventilación del aire interior. El CO₂ al aire libre ronda las 400 partes por millón (ppm). Medidas mayores de 700 ppm cuando comparte el aire con otras personas indican que la ventilación no es suficiente.



No olvides:

- SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, permanece en el aire y puede viajar más de 6 pies o 2 m. Es más peligroso si hay mucha gente compartiendo el mismo espacio interior.
- Se transmite por personas sin síntomas y también enfermas, que exhalan el virus al respirar y al hablar.
- Cuanto mayor sea la tasa de infección local, más personas propagarán el virus en su comunidad.
- Use mascarillas siempre, excepto cuando esté en casa con personas con las que vive. Si alguien está en su casa que no vive allí, o si alguien trabaja en un lugar donde los contagios son probables, todos deben usar mascarillas cuando estén en la misma habitación. Las mascarillas se deben ajustar muy bien a la cara, sin dejar huecos junto a la nariz o a los lados.



Enlaces a más recursos:

DIY box fan filters

The New York Times: Mask work. Really. We'll Show You How.

How can airborne transmission of COVID-19 indoors be minimized?

Una mayor ventilación y filtración reducirá pero no eliminará el riesgo de contagio.